

## Уверенность или бесполезность

Одна из величайших трагедий современной церкви – внутреннее неустройство ее лидеров.

"Если правитель внимает лжи, все его сановники становятся злодеями." Притчи 29:12

Как  
психологическая  
незрелость  
вредит  
эффективности  
лидера

### Шаги к истине

ОПРЕДЕЛИТЬ, какое событие положило начало лжи/зависимости.

Пример: Пастор не похвалил тебя за вклад в организацию евангелизации, которая успешно прошла на той неделе. Тебе кажется, что тебя отвергают, не ценят и не замечают.

ОБНАРУЖИТЬ ложь о данной ситуации, в которую ты поверил.

Пример: Возможно, ты находишься во власти ложного убеждения: "Я ценен только тем, что я делаю". Ты основываешь свою ценность на делах и одобрении окружающих.

РЕШИТЬ, какая реакция будет правильной, реалистичной и соответствующей истине.

Пример: Моя ценность в том, кто я есть, а не в том, что я делаю. Пастор ценит меня, но он всего лишь обычный человек, такой же, как я сам, и у него свои недостатки. Скорее всего, он по недосмотру просто не обратил внимание на мою работу. Он, в конце концов, и сам был очень загружен.

### Несколько полезных истин и советов

1. Никогда не перекладывай ответственность за свое эмоциональное здоровье на других.
2. Для духовного и душевного здоровья требуется истина.
3. Наша неуверенность, неудовлетворенность и внутреннее неустройство – по большей части результат лжи, в которую мы поверили.
4. Осознай, что ты веришь тому, чему хочешь верить.
5. Привлекательная ложь способна затмить истину.
6. Помни: обижают обычно обиженные, запугивают – запуганные.

### Ключи к психологической зрелости и эмоциональному здоровью

#### 1. ПРАВИЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА СЕБЯ

Осознай, что ценность твоей личности обусловлена тем, кто ты во Христе, а не в свете твоих дел и не в глазах людей.



#### 2. СОКРУШЕННОСТЬ

Позволь Богу разрушить твою самодостаточность и личные амбиции.



#### 3. ОСОЗНАНИЕ СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

Найди и осуществляй цель жизни, предназначенную Богом именно для тебя, а не для кого-то еще.



#### 4. СПОСОБНОСТЬ ДАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ БЛАГОСЛОВЛЕНИЕ

Учись позволять другим любить и благословлять тебя и сам делай то же.



### Как обнаружить симптомы психологической незрелости в своем поведении

#### СРАВНЕНИЕ

– Начинаешь сравнивать себя с другими.  
**Опасность:** Игнорируется уникальность твоей собственной роли и ролей других членов команды.

Пример: Работники в винограднике (Матфея 20)

- Пренебрегаешь Божьей благодатью по отношению к себе, потому что тебя больше заботят статус других.
- Замечаешь чужие недостатки, раздражаясь и жалуясь.
- Считаешь, что другие менее достойны благословения.

"Когда Петр его увидел, он спросил Иисуса: – Господи, а с ним как будет? Иисус ответил: – Если даже Я захочу, чтобы он был жив, пока Я не приду, то что тебе до этого? Ты следуй за Мной." Иоанна 21:21-22

#### ОСУЖДЕНИЕ

– Осуждаешь себя или других.  
**Опасность:** Действительность видится в искаженном свете, искушение уйти от ответственности.

Пример: Илия (3 Царств 19)

- Твой взгляд на ситуацию слишком близорук.
- Жалуешься на судьбу и несправедливость, обстоятельства тебя подавляют.
- Боишься, что утрачиваешь вес и значение.

"Меня очень мало заботят, как вы или кто-то другой будет обо мне судить. Я и сам не сужу себя. Совесть моя чиста, хотя не это оправдывает меня. Но мой судья – Господь. Поэтому ни о чем не судите заранее, но ждите возвращения Господа. Он все тайное сделает явным и обнажит скрытые намерения человеческих сердец, и тогда каждый получит от Него похвалу." 1 Коринфянам 4:3-5

#### КОМПЕНСАЦИЯ

– Воспринимаешь себя как жертву и хочешь отыграться за то, в чем считаешь себя ущемленным.

**Опасность:** Неумение предать все Богу, стремление взять все в свои руки.

Пример: Иаков (Бытие 27, 32)

- Строишь хитроумные планы, как взыскаться и добиться признания.
- Вокеешь за свои права, даже если в этом нет необходимости.
- Можешь начать прибегать к нечестивым и обманным способам достижения желаемого результата, полагая, что цель оправдывает средства.

"Не раздражайся..., и не завидуй тем, кто творит беззаконие... Надейся на Господа, делай добро, живи на земле и храни верность. Радуйся Господу, и Он исполнит желания твоего сердца. Доверь свой путь Господу, уповая на Него – и Он совершил такое... Будь безмолвлен перед Господом и надейся на Него. Не раздражайся... Перестань гневаться и оставь ярость, не раздражайся – это ведет только к несчастью." Псалтирь 36:1-8

#### КОНТРОЛЬ

– Чтобы придать себе цену, считаешь необходимым занимать руководящее положение.

**Опасность:** Мышление: "один выигрывает – другой проигрывает", а не "выигрывают все". Сам себе голова, а потому рискуешь утратить порядочность, защищаясь собственный курс и часто владеешь в "парадигму дефицита".

Пример: Сара (Бытие 16:1-6)

- Твое понимание Божьего характера определяется обстоятельствами.
- Начинаешь искать своего и манипулировать людьми.
- В итоге страдаешь синдромом "мученика".

"Ведь Я знаю Мои намерения о вас, – возвещает Господь, – намерения привести вам благополучие, а не беду, даровать вам будущее и надежду. Тогда вы будете призывать Меня, пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас. Вы будете искать Меня и найдете, если будете искать всем сердцем." Иеремия 29:11-13

#### БЕЗОТКАЗНОСТЬ

– Нуждаешься в человеческом одобрении, хочешь всем угодить.

**Опасность:** Нечистые мотивы и нереалистичные ожидания ведут к стрессу и эмоциональному истощению.

Пример: Марфа (Луки 10)

- Настолько поглощен своими занятиями, что теряешь из виду общую картину и приоритеты.
- Сильно устаешь, перегружая себя работой из неправильных побуждений.
- Обычно излишне взыскателен к себе и к другим.

"Но по благодати Божьей я есть тот, кто я есть, и Его благодать во мне была не напрасной: я трудился больше, чем все остальные, впрочем, не я, а благодать Божья, которая со мной." 1-е Коринфянам 15:10

#### СОПЕРНИЧЕСТВО

– Вырабатываешь собственную модель поведения, чтобы быть лучше других, и сосредотачиваешься на ней.

**Опасность:** Можно увлечься строительством своего собственного удельного царства, стремлением выиграть любой ценой.

Пример: Старший сын из притчи о блудном сыне (Луки 15)

- Всю жизнь ведешь счет и подсчитываешь очки в свою пользу.
- Критичен, любишь осуждать.
- Замкнут на себе.

"Пусть каждый трезво судит о своих делах, тогда он сможет радоваться сделанному, не сравнивая себя с другими, потому что каждого своя ноша." Галатам 6:4-5

### Что делать?

ИЗУЧАЙ стихи, в которых говорится о том, кто ты во Христе и со Христом, и РАЗМЫШЛЯЙ о них.

На какое-то время сосредоточься на своих СИЛЬНЫХ СТОРОНАХ. Определи и совершенствуй свои дары и навыки.

Найди два-три наиболее типичных для тебя ВИДА ЛЖИ о тебе самом, которым ты обычно веришь. Напиши, что является истиной в этих областях, и говори истину.

Будь бдителен в ситуациях, в которых ты особенно УЯЗВИМ: критика, отвержение, встреча с важным человеком, успех коллеги, неудача, незнакомая сфера.

Замечай, когда начинаешь СРАВНИВАТЬ себя с другим человеком. Остановись и поблагодари Бога за то, что вы разные.

Изучай МОТИВАЦИОННЫЕ материалы: книги, статьи, кассеты и т. д.

Найди ПОДДЕРЖКУ в лице человека, с которым чувствуешь себя в безопасности. Учтесь давать и принимать друг от друга любовь, увещевание, ободрение и истину – то, что нужно вам обоим.

Напоминай себе ИСТИНУ: нам следует подражать Христу – Тому, кто пришел и опустошил Себя, не чтобы Ему служили, но чтобы послужить другим.

Твои неудачи и скованность в роли лидера могут быть направляемы связанны с количеством укоренившихся в тебе мифов и ложных убеждений о себе самом. Проблема в том, что мы знаем истину... но верим лжи.