

Урок №8. Уверенность или бесполезность

Как психологическая незрелость вредит эффективности лидера

“Если правитель внимает лжи, все его сановники становятся злодеями.” Притчи 29:12

Одна из величайших трагедий современной церкви – внутреннее неустройство ее лидеров. Каждую неделю из-за этого происходят настоящие катастрофы, а пастора... притворяются, что их причина – в учениях или программах.

Однако на самом деле корень многих неразрешимых проблем церкви зачастую кроется в психологической незрелости пастора. Симптомы этого недуга могут проявляться по-разному. Например, лидер не способен к конфронтации. Или, возможно, ему не хватает твердых моральных принципов. Может быть, при малейших признаках несогласия он сразу принимается оправдываться и защищаться. А может, просто избегает руководить, что заставляет людей ставить под вопрос его состоятельность как лидера. Или ему недостает характера, чтобы стоять на своем, если это кому-то не нравится. Такие вещи порождают внутреннюю неуверенность, и лидер начинает неправильно думать о себе и о других, верить в эту ложь, и в итоге – роет яму самому себе как лидеру.

Как обнаружить симптомы психологической незрелости в своем поведении

Если говорить начистоту, все наши психологические проблемы довольно явно выражаются в нашем поведении. Мы не замечаем этого только потому, что не хотим замечать. Проще притвориться, что у тебя все в порядке, оправдав себя и “переведя стрелки” на кого-то другого. Рассмотрим несколько библейских историй о людях, которые точно так же, как мы с вами, страдали различными внутренними проблемами, подрывающими их уверенность. Обратим внимание, как это проявляется в жизни...

1. _____ – Начинаешь сравнивать себя с другими.

Опасность: Игнорируется уникальность твоей собственной роли и ролей других членов команды.

Пример: Работники в винограднике (Матфея 20)

- A. Пренебрегаешь Божьей благодатью по отношению к себе, потому что тебя больше заботит статус других.
- B. Замечаешь чужие недостатки, раздражаясь и жалуясь.
- C. Считаешь, что другие менее достойны благословения.

“Когда Петр его увидел, он спросил Иисуса: – Господи, а с ним как будет? Иисус ответил: – Если даже Я захочу, чтобы он был жив, пока Я не приду, то что тебе до этого? Ты следуй за Мной.” Иоанна 21:21-22

2. _____ – Воспринимаешь себя как жертву и хочешь отыграться за то, в чем считаешь себя ущемленным.

Опасность: Неумение предать все Богу, стремление взять все в свои руки.

Пример: Иаков (Бытие 27, 32)

- A. Строишь хитроумные планы, как возвыситься и добиться признания.
- B. Воюешь за свои права, даже если в этом нет необходимости.

- C. Можешь начать прибегать к нечестным и обманным способам достижения желаемого результата, полагая, что цель оправдывает средства.

“Не раздражайся..., и не завидуй тем, кто творит беззаконие... Надейся на Господа, делай добро, живи на земле и храни верность. Радуйся Господу, и Он исполнит желания твоего сердца. Доверь свой путь Господу, уповай на Него – и Он совершил такое... Будь безмолвен перед Господом и надейся на Него. Не раздражайся... Перестань гневаться и оставь ярость, не раздражайся – это ведет только к несчастью.” Псалтирь 36:1-8

3. _____ – Вырабатываешь собственную модель поведения, чтобы быть лучше других, и сосредотачиваешься на ней.

Опасность: Можно увлечься строительством своего собственного удельного царства, стремлением выиграть любой ценой.

Пример: Старший сын из притчи о блудном сыне (Луки 15)

- A. Всю жизнь ведешь счет и подсчитываешь очки в свою пользу.
- B. Критичен, любишь осуждать.
- C. Замкнут на себе.

“Пусть каждый трезво судит о своих делах, тогда он сможет радоваться сделанному, не сравнивая себя с другими, потому что у каждого своя ноша.” Галатам 6:4-5

4. _____ – Нуждаешься в человеческом одобрении, хочешь всем угодить.

Опасность: Нечистые мотивы и нереалистичные ожидания ведут к стрессу и эмоциональному истощению.

Пример: Марфа (Луки 10)

- A. Настолько поглощен своими занятиями, что теряешь из виду общую картину и приоритеты.
- B. Сильно устаешь, перегружая себя работой из неправильных побуждений.
- C. Обычно излишне взыскателен к себе и к другим.

“Но по благодати Божьей я есть тот, кто я есть, и Его благодать во мне была не напрасной: я трудился больше, чем все остальные, впрочем, не я, а благодать Божья, которая со мной.” 1-е Коринфянам 15:10

5. _____ – Осуждаешь себя или других.

Опасность: Действительность видится в искаженном свете, искушение уйти от ответственности.

Пример: Илия (3 Царств 19)

- A. Твой взгляд на ситуацию слишком близорук.
- B. Жалуешься на судьбу и несправедливость, обстоятельства тебя подавляют.
- C. Боишься, что утрачиваешь вес и значение.

“Меня очень мало заботит, как вы или кто-то другой будет обо мне судить. Я и сам не сужу себя. Совесть моя чиста, хотя не это оправдывает меня. Но мой судья – Господь. Поэтому ни о чем не судите заранее, но ждите возвращения Господа. Он все тайное сделает явным и обнажит скрытые намерения человеческих сердец, и тогда каждый получит от Него похвалу.” 1 Коринфянам 4:3-5

6. _____ – Чтобы придать себе цену, считаешь необходимым занимать руководящее положение.

Опасность: Мышление: “один выигрывает – другой проигрывает”, а не “выигрывают все”. Сам себе голова, а потому рискуешь утратить порядочность, защищаешь собственный курс и часто впадаешь в “парадигму дефицита”.

Пример: Сара (Бытие 16:1-6)

- A. Твое понимание Божьего характера определяется обстоятельствами.
- B. Начинаешь искать своего и манипулировать людьми.
- C. В итоге страдаешь синдромом “мученика”.

“Ведь Я знаю Мои намерения о вас, – возвещает Господь, – намерения принести вам благополучие, а не беду, даровать вам будущее и надежду. Тогда вы будете призывать Меня, пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас. Вы будете искать Меня и найдете, если будете искать всем сердцем.” Иеремия 29:11-13

Ложь, которой мы верим

Бывает, что несколько этих симптомов встречаются одновременно. Ключ в том, чтобы определить для себя способы, позволяющие преодолеть психологическую незрелость, справиться с внутренним неустройством и выявить тот вид лжи, который ты внушаешь себе, искажая действительность.

Вот о чем стоит задуматься. Если истина делает нас свободными (Иоанна 8:32), значит ложь – порабощает. Твои неудачи и скованность в роли лидера могут быть напрямую связаны с количеством укоренившихся в тебе мифов и ложных убеждений о себе самом. Проблема в том, что мы знаем истину... но верим лжи. Д-р Крис Турман в своей книге “Ложь, которой мы верим” описывает процесс, который нам полезно понять.

Шаги к истине

1. _____ какое событие положило начало лжи/зависимости.

Пример: Пастор не похвалил тебя за вклад в организацию евангелизации, которая успешно прошла на той неделе. Тебе кажется, что тебя отвергают, не ценят и не замечают.

2. _____ ложь о данной ситуации, в которую ты поверил.

Пример: Возможно, ты находишься во власти ложного убеждения: “Я ценен только тем, что я делаю”. Ты основываешь свою ценность на делах и одобрении окружающих.

3. _____ какая реакция будет правильной, реалистичной и соответствующей истине.

Пример: Моя ценность в том, кто я есть, а не в том, что я делаю. Пастор ценит меня, но он всего лишь обычный человек, такой же, как я сам, и у него свои недостатки. Скорее всего, он по недосмотру просто не обратил внимания на мою работу. Он, в конце концов, и сам был очень загружен.

Несколько полезных истин и советов

1. Никогда не перекладывай ответственность за свое эмоциональное здоровье на других.
2. Для духовного и душевного здоровья требуется истина.

3. Наша неуверенность, неудовлетворенность и внутреннее неустройство – по большей части результат лжи, в которую мы поверили.
4. Осознай, что ты веришь тому, чему хочешь верить.
5. Привлекательная ложь способна затмить истину.
6. Помни: обижают обычно обиженные, запугивают – запуганные.

Ключи к психологической зрелости и эмоциональному здоровью

1. _____

Осознай, что ценность твоей личности обусловлена тем, кто ты во Христе, а не в свете твоих дел и не в глазах людей.

2. _____

Позволь Богу разрушить твою самодостаточность и личные амбиции.

3. _____

Найди и осуществляй цель жизни, предназначенную Богом именно для тебя, а не для кого-то еще.

4. _____

Учись позволять другим любить и благословлять тебя и сам делай то же.

Что делать?

1. _____ стихи, в которых говорится о том, кто ты во Христе и со Христом, и _____ о них.

2. Замечай, когда начинаешь _____ себя с другим человеком. Остановись и поблагодари Бога за то, что вы разные.

3. На какое-то время сосредоточься на своих _____. Определи и совершенствуй свои дары и навыки.

4. Изучай _____ материалы: книги, статьи, кассеты и т. д.

5. Найди два-три наиболее типичных для тебя _____ о тебе самом, которым ты обычно веришь. Напиши, что является истиной в этих областях, и говори истину.

6. Найди _____ в лице человека, с которым чувствуешь себя в безопасности. Учитесь давать и принимать друг от друга любовь, увещевание, ободрение и истину – то, что нужно вам обоим.

7. Будь бдителен в ситуациях, в которых ты особенно _____: критика, отвержение, встреча с важным человеком, успех коллеги, неудача, незнакомая сфера.

8. Напоминай себе _____: нам следует подражать Христу – Тому, кто пришел и опустошил Себя, не чтобы Ему служили, но чтобы послужить другим.

САМООЦЕНКА: Какие симптомы неуверенности и психологической незрелости обнаружил ты в своем поведении в роли лидера?

ПРИМЕНЕНИЕ: Какие ключи ты можешь применить, чтобы обрести уверенность и психологическую зрелость?

Ответы для урока №8. Уверенность или бесполезность

Как обнаружить симптомы психологической незрелости в своем поведении

1. **СРАВНЕНИЕ** – Начинаешь сравнивать себя с другими.
2. **КОМПЕНСАЦИЯ** – Воспринимаешь себя как жертву и хочешь отыграться за то, в чем считаешь себя ущемленным.
3. **СОПЕРНИЧЕСТВО** – Вырабатываешь собственную модель поведения, чтобы быть лучше других, и сосредотачиваешься на ней.
4. **БЕЗОТКАЗНОСТЬ** – Нуждаешься в человеческом одобрении, хочешь всем угодить.
5. **ОСУЖДЕНИЕ** – Осуждаешь себя или других.
6. **КОНТРОЛЬ** – Чтобы придать себе цену, считаешь необходимым занимать руководящее положение.

Шаги к истине

1. **ОПРЕДЕЛИТЬ**, какое событие положило начало лжи/зависимости.
2. **ОБНАРУЖИТЬ** ложь о данной ситуации, в которую ты поверил.
3. **РЕШИТЬ**, какая реакция будет правильной, реалистичной и соответствующей истине.

Ключи к психологической зрелости и эмоциональному здоровью

1. **ПРАВИЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА СЕБЯ**
2. **СОКРУШЕННОСТЬ**
3. **ОСОЗНАНИЕ СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ**
4. **СПОСОБНОСТЬ ДАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ БЛАГОСЛОВЕНИЕ**

Что делать?

1. **ИЗУЧАЙ** стихи, в которых говорится о том, кто ты во Христе и со Христом, и **РАЗМЫШЛЯЙ** о них.
2. Замечай, когда начинаешь **СРАВНИВАТЬ** себя с другим человеком.
3. На какое-то время сосредоточься на своих **СИЛЬНЫХ СТОРОНАХ**.
4. Изучай **МОТИВАЦИОННЫЕ** материалы: книги, статьи, кассеты и т. д.
5. Найди два-три наиболее типичных для тебя **ВИДА ЛЖИ** о тебе самом, которым ты обычно веришь.
6. Найди **ПОДДЕРЖКУ** в лице человека, с которым чувствуешь себя в безопасности.
7. Будь бдителен в ситуациях, в которых ты особенно **УЯЗВИМ**.
8. Напоминай себе **ИСТИНУ**.